

## 2017 NJ 「親密之旅」雙週末密集班報名表

「親密之旅—情感智慧與自我成長」課程，為美國西北大學醫學院、國際臨床心理學家黃維仁博士設計，整合過去 30 年最尖端的臨床實證研究，融合全球數十套頂尖婚姻治療課程之精華所發展出來的一套幫助自我成長、培育情商、提升婚姻家庭品質及其他人際關係的課程。

整個十二課的設計環繞三大核心軸：刻意地經營友情、有效地處理差異和衝突、發展健全的人格。課程的特色是循序漸進，從簡單到複雜，從正面的經驗到衝突，從強烈的衝突再到修復、饒恕、愛的行動。全程參加並且積極參與各項學習、操練，必定會有最大的收穫。

「親密之旅」涵蓋的不只夫妻之間的關係，而是所有的親密關係：夫妻、情侶、親子、朋友、同工、同事... 等等。因此，夫妻不需要一起來，誰願意先來學，誰就先蒙福。在此也特別鼓勵單身者前來參加，為進入婚姻做準備。

此外，「親密之旅」不只是知識上的學習，更重要的是日常生活中的實際操練。藉著不住的學習，發展新的角度和觀點，培育情感智慧，對課程會有更深的體會。因此，也歡迎曾經上過「親密之旅」的學員回來複習。

### 課程內容：

愛的探索/智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶/了解差異與衝突/和諧的兩性關係  
原生家庭對人格和親密關係的影響/發展情感智慧（情商）/四種依附型態與親密關係  
親密關係的「四大殺手」、情緒調節的「五大要訣」/關係修復的十大步驟  
尋求雙贏，發展健全人格/學習饒恕/愛的行動

參加對象：夫妻、情侶、單身者、渴望與家人朋友建立良好關係者。

帶領人：郁維強 John、羅鎰中 Anita、桂真 Lisa

上課時間：3/11 (9am-6pm), 3/12(1:30pm-6pm),  
3/18 (9am-6pm), 3/19(1:30pm-6pm), 共 25 小時

上課地點：若歌教會仁愛堂(Agape Chapel) 71 Cedar Grove Lane, Somerset, NJ 08873

費用：3/5 之前報名優惠 每人 US\$35(含書籍)/ US\$25(舊生不含書籍)  
3/5 之後報名 每人 US\$50(含書籍)/ US\$40(舊生不含書籍)  
\*含兩個星期六午餐及點心 \*繳交報名費後才算完成報名

聯絡人：郁維強 John Yu (908)359-2357

報名方式：報名表連同支票請寄交 John Yu, 194 Berkley Ave., Belle Mead, NJ 08502  
(支票抬頭請寫 John Yu, 並請在 Memo 註明 '親密之旅' 或 'JTI')

網路報名：<http://www.facebook.com/jtinj7.info>, 點選 2017 NJ 親密之旅雙週末密集班

2017 NJ 親密之旅雙週末密集班報名表					(*課程不提供兒童照顧*)			
中文姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	聯絡電話				
英文姓名		語言*	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> B	電子郵件				
所屬教會		付款	<input type="checkbox"/> 支票 <input type="checkbox"/> 現金	繳費	<input type="checkbox"/> \$25	<input type="checkbox"/> \$35	<input type="checkbox"/> \$40	<input type="checkbox"/> \$50

\*語言 (方便分組討論): M(Mandarin) C(Cantonese) B(Both)